

el resentimiento

El resentimiento, intoxicación sentimental

Odio, rencor y resentimiento es una aversión hacia alguien y un deseo de destruirlo y aniquilarlo, incluyen la memoria de un agravio o injuria. Son sentimientos memoriosos, reiterativos, que mantienen vivo el recuerdo de un hecho pasado. Quienes lo experimentan están anclados en un pasado que no pueden olvidar.

Encierran dosis de impotencia, por no poder vengar la ofensa, perdonarla ni olvidarla. La ofensa no se acaba porque la impunidad del culpable prolonga la ofensa. La ira desea la venganza. Si no puede, se queda guardada, envejece y se enrancia.

Resentimiento= rencor + amargura + envidia, es un odio triste.

El amargado es incapaz de disfrutar de nada, está profundamente ofendido y decepcionado de sí mismo.

El resentimiento es un sentimiento dañino para quien lo sufre porque le esclaviza atándole a un hecho pasado o a una situación dolorosa. Limita, además, su capacidad de obrar.

Antonio Molina, La Vanguardia, Magazine, octubre 2007