

# Bet

## Eneagrama 8: la fuerza, la confrontación, la ira, la pasión, la justicia

### Corazón tierno y mentalidad inflexible

+	-	Bla, bla, bla	Lupa
<p>Protectores.</p> <p>Preocupación por la justicia.</p> <p>Desea llegar a la verdad del asunto.</p>	<p>Sensibilidad para las intenciones negativas de los demás.</p> <p>La recriminación: la culpa siempre es de los otros. Sentimientos de venganza.</p> <p>La ira le hace sentir poderosa.</p>	<p>Palabras de éxito/fracaso, violentas, ira, apasionadas, fuertes, poder.</p>	<p>Pareja: Los enfrentamientos y el sexo son su forma de intimar. Pruebas de poder.</p> <p>La aventura.</p> <p>Personas solitarias más que íntimas.</p>
<p>Defensa de su espacio personal.</p> <p>Tendencia a dejarse llevar por sus impulsos.</p> <p>Generoso con su tiempo y energía con los amigos.</p>	<p>El control: ¿quién lo tiene?, ¿será justo? Comprueba continuamente la justicia y autoridad.</p> <p>Oculto los sentimientos de ternura.</p> <p>Dificultad en reconocer los aspectos de dependencia.</p> <p>Negación automática de otras opiniones. Está en posición de combate.</p>	<p>“Escapar de lo gris de la vida”: el que más fuerte ríe, quien más discute y se desvive porque todo se ponga interesante.</p>	<p>Tiene que aprender: evitar la sobreestimulación y examinar, cuando se da, las verdaderas emociones.</p> <p>Aburrimiento = oculta otras emociones.</p> <p>Contar hasta 10 antes de soltar ira.</p>
<p>Sobrecarga de energía.</p> <p>El placer.</p> <p>Se sienten atraídos por la energía en los otros.</p>	<p>Se aburren fácilmente, y crean problemas.</p> <p>a) Rompen sus normas: de la exigencia puritana a la violación de las normas.</p> <p>b) Arman una montaña por asuntos secundarios: ¿quién me ha quitado mi pelapatatas?</p> <p>c) Se exceden.</p>	<p>“Cuando encuentras algo que te gusta, tu deseo crece como un incendio”.</p> <p>“No tengo talento para los términos medios”.</p>	<p>Situaciones límite: Ira = corriente de poder concentrado, que le permitirá descubrir la verdad del problema.</p> <p>Niegan un</p>

			problema grave.
La coraza. La lucha. Más interesados en el poder que en la recompensa.	Los enfrentamientos y el sexo son su forma de intimar.  Confía en la gente que se mantiene firme en una discusión, en la franqueza. Desea comprobar la veracidad de lo que dice la gente, los somete bajo presión: peleas.  No soporta que controlen su vida.  No tolera la frustración.	“Escribir cartas mentales de algo que no se ha resuelto /satisfecho”.	Ansiedad: Excesos en comida, bebida o derroche de dinero. Deseo urgente de satisfacción inmediata.  Darle vueltas continuamente al problema/deseo no satisfecho.
El mayor temor: caer en manos de personas con malas intenciones.	No soporta que el otro se reprima, oculte su ira bajo un “hola, qué tal”.  Percibe claramente las intenciones ocultas: una irritación de fondo, una hostilidad.	“No se trata sólo de una conversación”.	Falta de tacto intuitiva: hierde en los puntos débiles sin reconocer el daño causado

Los enfrentamientos.

En un enfrentamiento, ignora gran cantidad de información superflua. La percepción asume una tonalidad blanca o negra, con un mínimo de grises, para evaluar al oponente y encontrar su punto débil. La posición propia pasa a ser la correcta, pues esto garantiza la acción inmediata y decidida. Las cualidades positivas del adversario dejan de existir, pues no se puede permitir recordarlas para ganar.

Una vez entran en acción, se dirigen resueltamente hacia adelante. No tienen en cuenta las oportunidades diplomáticas o elegir el momento apropiado.

El placer

Creer que cualquier cosa que les haga sentir bien es correcto, y como se encuentran relativamente libres de la culpabilidad y el cuestionamiento interno que la mayoría asocia con nuestro propio estímulo corporal, encuentran natural el guiarse por la atracción sexual.

No toleran la frustración: reprimir la ira, abstenerse de una atracción sexual o de comer a tope. Los deseos insatisfechos reaparecen una y otra vez en sus mentes, o una disputa sin resolver, provocándoles ansiedad e irritabilidad.

Los sentimientos reales comienzan a surgir con la depresión.

La territorialidad

Como los mafiosos: “mi territorio, nuestra gente”.